



RABO Bank NL39RABO0109714210  
KvK. Zuid Limburg 40204239

## NIEUWSBRIEF 2015-7 TC de Gebroken Spaak

### Zondag 25 oktober Spek en Ei-route

Einde zomertijd en het fietsseizoen alweer voorbij. We eindigen met een rustige tocht vanaf 9 uur, en spek en ei eten **rond 11.30 uur** bij café Regina. Om Sabine een idee te geven hoeveel eitjes zij moet bakken s.v.p. doorgeven als je **NIET** spek en ei komt eten.

### Vrijdag 13 november infoavond Louis Delahaye

Deze avond zal gehouden worden bij café Regina aanvang Louis ons meer vertellen over het wereldje rondom het profwielrennen. M.n. komen hier uiteraard onderwerpen als voeding, trainingsschema's en wattages aan bod maar ook: waar zou jij meer informatie over willen krijgen? Geef dit van tevoren door zodat we dit aan Louis kunnen meegeven in zijn voorbereiding. Ook hier geldt: weet je zeker dat je **NIET** aanwezig zult zijn deze avond? Geef dit dan s.v.p. ook even door!

### Zondag 22 november Herfstwandeling

Ook dit jaar hebben we weer een mooie activiteit voor jullie in petto in en rondom Valkenburg! De eetgelegenheid ligt als vast, het prachtig gelegen en zeer sfeervolle: **Koningswinkelhof!**  
Schrijf alvast op je kalender, meer info volgt.

Met vriendelijke groet,  
Het bestuur van TC de Gebroken Spaak